

## Bilan de la réunion du Championnats Open de Maîtres d'Ile-de-France - 25 m Du Samedi 4 au Dimanche 5 Décembre 2021 :

Après 20 mois de pause dans les compétitions Masters (la dernière compétition était en Martinique pour les championnats de France hivers en Mars 2020), l'équipe de l'Aquanat, avec le même bon esprit d'équipe, mais privé de quelques nageurs que l'on espère retrouver rapidement, avait rendez à Boulogne Billancourt pour tenter de reprendre des repères.



Didier, Yann, Claude, Gaël, Gilles, Olivier, Mylène, Jonathan Laurent et Jean-Louis.

Fred n'étant présent que Dimanche n'est pas sur la photo.



Une chose est sur, plus l'âge est avancé, plus cette coupure a été pénalisante, et rares sont les nageurs qui ont fait des temps équivalent à ceux d'avant Covid, même pour les quelques références des Masters. Il faut donc repartir sur les bases et s'entraîner sérieusement pour retrouver rapidement un niveau .....

De bons résultats en individuels dans l'ensemble avec :

- Mylène, seule représentante féminine, remporte 3 titres plus une 3eme place.
- Olivier, une petite exception du WE, améliore son chrono de plus de 2s sur 400 NL.
- Jonathan, nouvel arrivant dans l'équipe, réalise de bonnes performances sur 50, 100 et 200 NL ainsi que 50 Dos lui permettant de se qualifier pour les championnat de France hiver sur les 4 distances : 2 places de troisième.
- Didier, qui avait choisi de souffrir sur des longues distance, nous a réalisé un nouveau reportage photos.
- Laurent, de retour après son opération de l'épaule, complète sa collection de médailles. 1 place de troisième.
- Gilles, avec un menu de brasseur, 50, 10 et 200, a tenu bon sur la courte distance. 1 place de deuxième.
- Gaël, malade, avait choisi de faire 3 sprints et beaucoup de souffrance.
- Yann, lui aussi de retour après une longue période difficile, prend 2 places de troisième
- Fred, assez en forme, a cumulé 3 courses en un après midi en restant sur les mêmes bases pour un 400 NL.
- Claude qui apporte sa bonne humeur et sa motivation a choisi un 1500 NL et 100 4N : 2 places de premier.
- Jean-Louis, a souffert mais se motive pour la suite de la saison: 1 place de deuxième et 1 place de troisième.

A noter la performance des 3 relais engagés :

- Relais 4x50 NL Messieurs R5 gagne le titre avec nouveau record des Yvelines.
- Relais 4x50 NL Messieurs R3 avec une terrible concurrence
- Relais 4x50 4N Messieurs R3 avec une place de troisième qu'il a fallu aller chercher !

## Résultats des relais

1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	02:11.83	972 pts
6e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	02:12.38	774 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries	02:17.54	892 pts
<b>BATAL Mylène (1973) FRA</b>			
3e	50 Brasse Dames Séries	00:42.46	891 pts
1ère	200 Brasse Dames Séries	03:19.93	868 pts
1ère	100 4 Nages Dames Séries	01:23.38	897 pts
1ère	200 4 Nages Dames Séries	03:06.29	788 pts
<b>BAZOT-BOURROUX Olivier (1967) FRA</b>			
6e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:38.41	717 pts
5e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:41.81	652 pts
7e	50 Brasse Messieurs Séries	00:39.89	819 pts
4e	100 Brasse Messieurs Séries	01:36.35	648 pts
<b>BRAUT Jonathan (1989) FRA</b>			
4e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:26.88	988 pts
5e	100 Nage Libre Messieurs Séries	00:59.75	948 pts
3e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:15.37	863 pts
3e	50 Dos Messieurs Séries	00:33.17	847 pts
6e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [1er relayeur]	02:12.38	774 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [4e relayeur]	02:17.54	892 pts
<b>COQUARD Didier (1970) FRA</b>			
8e	200 Nage Libre Messieurs Séries	03:08.07	400 pts
8e	400 Nage Libre Messieurs Séries	06:39.74	359 pts
5e	800 Nage Libre Messieurs Séries	13:39.05	374 pts
2e	200 Brasse Messieurs Séries	03:39.27	527 pts
6e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [4e relayeur]	02:12.38	774 pts
<b>CORNETET Laurent (1965) FRA</b>			
5e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:36.45	820 pts
3e	50 Dos Messieurs Séries	00:37.87	862 pts
4e	100 Dos Messieurs Séries	01:24.15	814 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [3e relayeur]	02:11.83	972 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [1er relayeur]	02:17.54	892 pts
<b>COURTEMANCHE Gilles (1965) FRA</b>			
5e	50 Brasse Messieurs Séries	00:39.80	884 pts
4e	100 Brasse Messieurs Séries	01:28.13	880 pts
2e	200 Brasse Messieurs Séries	03:16.43	810 pts
6e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [2e relayeur]	02:12.38	774 pts
<b>COUURIER Jean-Louis (1964) FRA</b>			
2e	50 Dos Messieurs Séries	00:36.63	917 pts
3e	100 Dos Messieurs Séries	01:23.57	826 pts
6e	50 Papillon Messieurs Séries	00:34.41	856 pts
5e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:19.19	917 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [4e relayeur]	02:11.83	972 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [3e relayeur]	02:17.54	892 pts
<b>ECALLE Gaël (1962) FRA</b>			
5e	50 Dos Messieurs Séries	00:47.30	496 pts
13e	50 Brasse Messieurs Séries	00:44.78	691 pts
7e	50 Papillon Messieurs Séries	00:40.05	588 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [2e relayeur]	02:11.83	972 pts
<b>FASQUELLE Yann (1972) FRA</b>			
3e	100 Brasse Messieurs Séries	01:26.21	782 pts
3e	200 Brasse Messieurs Séries	03:10.15	719 pts
7e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:24.04	660 pts
6e	200 4 Nages Messieurs Séries	03:06.81	563 pts
6e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [3e relayeur]	02:12.38	774 pts
3e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [2e relayeur]	02:17.54	892 pts
<b>MARCHAND Frédéric (1972) FRA</b>			
6e	50 Nage Libre Messieurs Séries	00:30.21	855 pts
4e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:50.66	539 pts
7e	100 Brasse Messieurs Séries	01:36.78	579 pts
<b>ROZOTTE Claude (1951) FRA</b>			
1er	1500 Nage Libre Messieurs Séries	29:01.40	603 pts
1er	100 4 Nages Messieurs Séries	01:50.86	651 pts
1er	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [1er relayeur]	02:11.83	972 pts